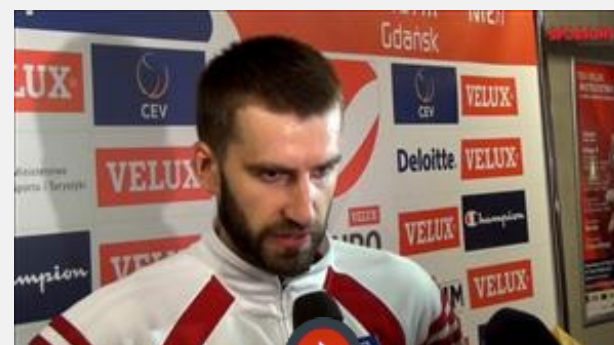


[► Wyniki live](#)[► Wideo](#)[► Blogi](#)[► Program TV](#)[► Sklep](#)[► Wprzerwie](#)**beta**[Newsletter](#)[Kontakt](#)[RSS](#)[Mapa dyscyplin](#)[Twój PS](#)[Piłka nożna ▼](#)[Siatkówka ▼](#)[Koszykówka ▼](#)[Tenis ▼](#)[Koszykówka](#)[Piłka ręczna](#)[Lekkoatletyka](#)[Pływanie](#)[Moto ▼](#)[Sporty walki ▼](#)[Sporty wodne ▼](#)[Sporty zimowe ▼](#)[Podnoszenie ciężarów](#)[Tenis stołowy](#)[Rugby](#)[Futbol amerykański](#)[Igrzyska olimpijskie](#)[Plebiscyt PS](#)[Kalendarz imprez](#)[Wyniki sportowe](#)**POLECAMY**[ME siatkarzy: Dodatkowy przystanek do Kopenhagi...](#)[Nowa oferta Solorza dla Śląska](#)[Łukasz Piszczek: Na boisko wróć...](#)[Misja Eurocup w sportach zimowych »](#) [Łyżwiarstwo »](#) [Łyżwiarstwo: Zbigniew Bródka w formie przed sezonem i IO w Soczi](#)

Nadzieja na Soczi w najlepszej formie od lat

**Nowe wideo**

Możdżonek: Fabian ma nasze wsparcie





22.09.2013 | 20:29

Autor: **Jakub Wojczyński**



Powiązane



Olimpijczycy na TdP Amatorów

Zbigniew Bródka, zwycięzca łyżwiarskiego Pucharu Świata na dystansie 1500 m i polska nadzieja na medal na igrzyskach olimpijskich w Soczi jest w najlepszej formie od kilku lat. Tak przynajmniej wykazały badania na początku sezonu 2013/2014.

Zbigniew Bródka, zwycięzca łyżwiarskiego Pucharu Świata na dystansie 1500 m i polska nadzieja na medal na igrzyskach olimpijskich w Soczi jest w najlepszej formie od kilku lat. Tak przynajmniej wykazały badania na początku sezonu 2013/2014.

Kadra łyżwiarzy szybkich wyjechała w sobotę 21 września na zgrupowanie do Inzell, które z kilkudniową przerwą potrwa w sumie prawie miesiąc. Zanim do tego doszło dyspozycja zawodników została sprawdzona w [Warszawie](#). - Mieliśmy badania w Instytucie Sportu sprawdzające poziom wydolności fizycznej. Odbylem m.in. 30-sekundowy test na rowerze badający moc maksymalną. Wygląda to bardzo dobrze, wynik był lepszy w porównaniu do trzech ostatnich sezonów - mówi Bródka. - Na początku września przed wyjazdem do Inzell mieliśmy jechać na zgrupowanie do Toskanii, ale trenowaliśmy w Spale, co wyszło nawet z korzyścią dla nas. Zawodnicy są [zdrowi](#), to najważniejsze, pracują na obciążeniach, które są bardzo dobrze



Najważniejsze

Najnowsze



Piłka nożna - Ekstraklasa - Legia

Warszawa

Legia zgarnie Fortunę.

Bajeczny kontrakt sponsorski ▶

ME siatkarzy. Wściekły Anastasi: "Ten system jest chory!" ▶

Siatkówka - Mistrzostwa Europy w siatkówce mężczyzn 2013

Rumak ma pod górę. Czy utrzyma posadę trenera Lecha? Dziś weryfikacja ▶

Piłka nożna - Ekstraklasa - Lech Poznań

Agnieszka Radwańska wyruszyła na ulubione łowy ▶

Tenis

Francesco Totti specjalnie dla "PS": Porażki w derby to hańba ▶

Piłka nożna - Ligi zagraniczne - Serie A

Fatalny w skutkach błąd Mourinho. Oddał Lukaku ▶

Piłka nożna - Ligi zagraniczne - Premier League

"Nieznani Sprawcy" chcą robić kolejne oprawy. Rozłam wśród kibiców Legii? ▶

Piłka nożna - Ekstraklasa - Legia Warszawa

Nowa oferta Solorza dla Śląska ▶

Piłka nożna - Ekstraklasa - Śląsk Wrocław



Bródka wraca na krótki tor



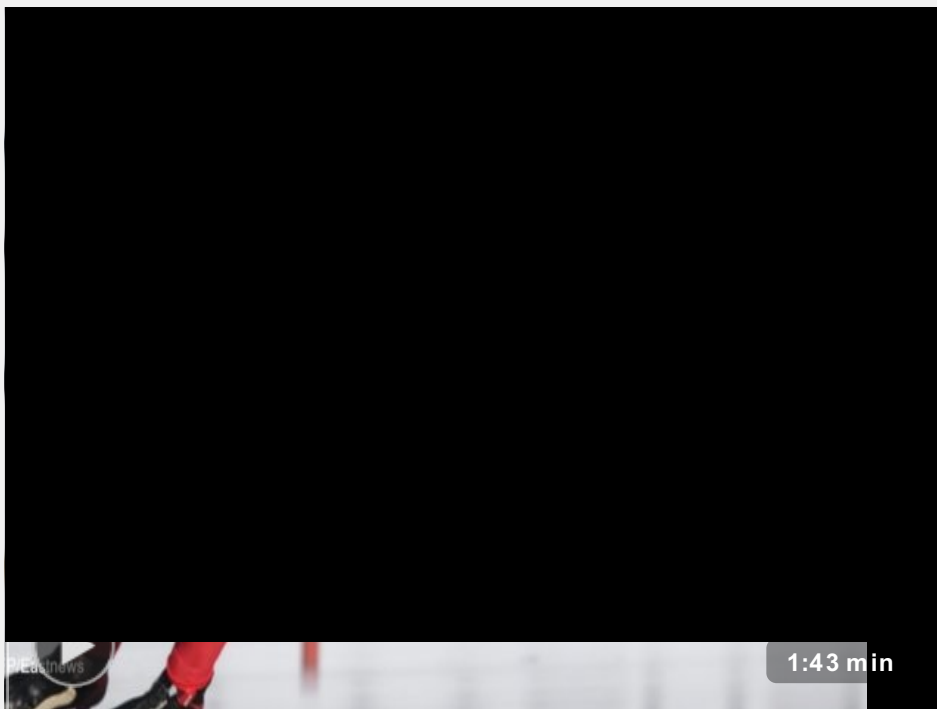
Nadzieja na Soczi będzie podoficerem



Wszystkie drogi prowadzą do Inzell

Tagi: Zbigniew Bródka, IO w Soczi, łyżwiarstwo szybkie, Inzell

dobierane, co pokazują te badania - dodaje trener kadry Wiesław Kmiecik.



Żaden z polskich łyżwiarzy nie ma jeszcze pewności startu w igrzyskach, bo taki jest [system](#) kwalifikacji do IO. O udziale w zawodach w Soczi zadecydują wyniki czterech zawodów cyklu Pucharu Świata - w Calgary (8-10 października), Salt Lake City (15-17 października), Astanie (29 listopada - 1 grudnia) i Berlinie (6-8 grudnia). Część łyżwiarzy uczestniczących w IO zostanie wybrana na podstawie punktów zdobytych w tych imprezach, reszta według uzyskanych czasów. Do Ameryki kadra leci 27 października.

- Będziemy starali się nieco inaczej podejść do tego sezonu, skupić się bardziej na igrzyskach, a nie na cyklu PŚ. Na pewno chcemy

Skandal w finale Ekstraligi. Unibax odmówił walki! Degradacja? Odebranie medali? ►
Żużel - Ekstraliga

Piłkarze Legii i Górnika dali show ►
Felietony

Blogi

więcej ►



Dariusz Ostafiński Słony rachunek dla Unibaksu

Unibax za odmowę jazdy w meczu finałowym z Falubazem na pewno zapłaci ogromną ...



Ofensywni Łukasz Piszczek: Dla własnego zdrowia potrzebowałem odpoczynku. Za piłką nie tęskniłem



Michał Tomasiak Jak Karkosik Roman zbawia polski żużel

Dookoła Sportu

Wprzerwie.pl



Manchester City lepszy od United w derbach! The ...



Legia Warszawa zgarnie prawdziwą Fortunę! ...

pierwszy szczyt formy budować na zawody w Calgary i Salt Lake City, gdzie jest najszybszy lód i tam najlepiej uzyskać kwalifikację - tłumaczy Bródka. - W każdym sezonie imprezy się powtarzają. Są mistrzostwa świata na dystansach, a po drodze mistrzostwa Europy w wieloboju i na dystansach, więc jesteśmy przyzwyczajeni do tego, że trzeba być w formie przez dłuższy okres. Poza tym w Calgary i Salt Lake City nie jest ważne, czy to będzie miejsce 6 czy 10, najważniejsze, by być na liście olimpijskiej - mówi trener Kmiecik.

W Inzell Polacy spotkają m.in. Rosjan, których pozbawili miejsca na drużynowym podium na MŚ. Latem w Spale obie kadry się nie spotkały, bo Rosjanie wyjechali, Polacy przyjechali. - Nie ukrywamy się przed sobą - śmieje się trener. - Te jednostki treningowe zresztą i tak się układają w taki sposób, że pewnie byśmy się mijali. Ale z drugiej strony faktycznie będąc w tym samym miejscu zawsze podpatruje się rywali i trzeba to robić. Wydaje mi się, że my też jesteśmy obserwowani w tej chwili, bo wyniki były dobre w ostatnim sezonie - twierdzi Kmiecik.

Z kolegami nie trenuje Konrad Niedźwiedzki, członek brązowej drużyny na MŚ 2013, ale trener Kmiecik nie robi z tego problemu. - Konrad od kilku lat ćwiczy w holenderskiej grupie TVM chociażby z rekordzistą świata Svenem Kramerem. Udało nam się jednak np. w lipcu w Inzell odbyć kilka wspólnych treningów pod kątem drużyny i wyszło to fajnie - zapewnia.



Polonia przyjęła jak króla bohatera ...

Reklama



Umieść tu reklamę w 3 minuty!

AdTailly.pl



Oszczędź 210zł! Szybki internet z instalacją za 0zł REKLAMA

Waszym zdaniem

Czy polscy łyżwiarze zdobędą medal na IO w Soczi?

Tak

Nie

PODZIEL SIĘ TYM ARTYKUŁEM

120 tys.

**PRZEGLĄD
SPORTOWY**
przegladsportowy.pl

f Lubię to!

9

f Lubię to!

0

Tweet

+1

+



Zobacz co czytają inni:



ME siatkarzy. Wściekły Anastasi: Ten system jest chory!

Selekcjoner reprezentacji Polski Andrea Anastasi jest wściekły na system rozgrywania mistrzostw Europy siatkarzy, który jest niesprawiedliwy i umożliwia kombinowanie. [więcej](#)

S p o n



Bądź on-line z Orange dla Firm

Zyskaj 3 GB internetu oraz nielimitowane rozmowy do Orange [więcej](#)



Legia zgarnie Fortunę. Bajeczny kontrakt sponsorski

Legia Warszawa podpisze jeden z najbardziej lukratywnych kontraktów sponsorskich w polskim futbolu. Z koszulek mistrzów Polski zniknie firma Active Jet, a pojawi się bukmacher Fortuna. Za umowę z Legią zapłaci... [więcej](#)



Fatalny w skutkach błąd Mourinho. Oddał Lukaku

Menedżer Chelsea Londyn Jose Mourinho popełnił fatalny w skutkach błąd. Pozwolił, aby jego napastnik Romelu Lukaku odszedł na roczne wypożyczenie do Evertonu. W obliczu faktu, że Samuel Eto'o i Fernando Torres... [więcej](#)

powered by nextclick

KOMENTARZE



Dodaj komentarz...



Wtyczka społecznościowa Facebooka

**PRZEGLĄD
SPORTOWY**

Armwrestling

Boks

Badminton

Formuła 1

Biathlon

Golf

Biegi narciarskie

Hokej na trawie



PDFmyURL.com

[Strona główna](#)

[Newsletter](#)

[Reklama](#)

[Regulaminy](#)

[Polecamy](#)

[Kontakt](#)



[Judo](#)

[Lekkoatletyka](#)

[Motosporty](#)

[Piłka nożna](#)

[Rajdy samochodowe](#)

[Sporty walki](#)

[Tenis stołowy](#)

[Żużel](#)

[Kajakarstwo](#)

[Łyżwiarstwo figurowe](#)

[Narciarstwo alpejskie](#)

[Piłka ręczna](#)

[Siatkówka](#)

[Sporty zimowe](#)

[Wioślarstwo](#)

[Kolarstwo](#)

[Łyżwiarstwo szybkie](#)

[NBA](#)

[Pływanie](#)

[Skoki narciarskie](#)

[Szermierka](#)

[Zapasy](#)

[Koszykówka](#)

[MLS](#)

[NHL](#)

[Podnoszenie ciężarów](#)

[Snowboard](#)

[Tenis](#)

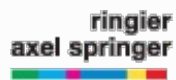
[Żeglarstwo](#)



© 2008 - 2013 Ringier Axel Springer Polska. Wszelkie prawa zastrzeżone.

[Sport](#) [Auto Świat](#) [Wprzerwie.pl](#) [Newsweek](#) [Students](#) [Komputer Świat](#) [Top Gear](#) [Fakt](#) [Ofeminin](#) [mojekupony.pl](#) [Literia](#) [Forbes](#) [shopalike.pl](#) [Relacje24.pl](#)

Żadna część jak i całość utworów umieszczonych na witynie nie może być powielana i rozpowszechniana w jakikolwiek sposób (w tym także elektroniczny, mechaniczny lub inny) na jakimkolwiek po-



Nowe zasady dotyczące cookies. Wykorzystujemy pliki cookies, aby nasz serwis lepiej spełniał Państwa oczekiwania. Można zablokować zapisywanie cookies, zmieniając ustawienia przeglądarki. Szczegółowe informacje **w polityce naszej firmy dotyczące cookies »**



[Więcej o ciasteczkach](#)

