

"W dniu narodzin każde dziecko dostaje możliwość wyboru przyjęcia postawy kochającej siebie i innych, jeśli dożyje do decydowania o sobie samym. Dopiero potem wiedza ludzi, którzy są blisko kształtują jego osobowość. Mniej lub bardziej dają świadectwo wiary, miłości oraz szacunku do siebie i innych. Jednak brak wiedzy rodziców, opiekunów prawnych może bardzo zaszkodzić i przedłużyć drogę do poczucia radości i ulgi lub skrócić drogę życia dopuszczając się zbrodni na duszy dziecka.

Sztuką jest być świadomym i starać się z wszystkich sił nie powielać błędów, które zakodowały się w naszej głowie. Jest sposób na to, żeby się tego nauczyć, tak jak sportowcy wykorzystują trening, by być i wygrywać, tak ludzie nie będący zawodowymi sportowcami mają pełne prawo do korzystania z treningu, który wyzwoli ich z przeszłych błędów. Czytajcie książki, w których zawarte są odpowiedzi na pytania Was nurtujące. Znam ludzi, którzy ze strachu przed odrzuceniem żyją w kłamstwie oszukując samych siebie i innych.

Wykształcenie, pozycja społeczna, pieniądze nie zmieniają ich położenia duszy, która cierpi. W moim przypadku potrzebowałam niemal połowy życia, by zrozumieć, że właśnie w tym tkwi klucz do istoty mojej egzystencji.

To katowanie przez nich świadome i nieświadome prowadziło do zatarcia siebie i było przyczyną wielu zmartwień, spięć, rozczarowań, ale również otworzyło przede mną drzwi, które w przeciwnym razie pozostałyby na zawsze zamknięte. Drzwi świadomości. Teraz wiem, że mogę być szczęśliwa bez wsparcia i zrozumienia rodziny. Szczęśliwa, bo to jest w życiu najważniejsze -Ty sam!

„Szczęścia nie trzeba posiadać, szczęściem się jest.” ”.
Anthony de Mello